



مدرس:

دکتر سپیده مژدگان



تحصیلات

دوره تحصیلی	رشته	سال اتمام	محل	معدل
دیپلم	علوم انسانی	1383	پاک نژاد	18
لیسانس	علوم تربیتی	1387	علامه طباطبایی	17
فوق لیسانس	علوم تربیتی روانشناسی عمومی	1390	علامه طباطبایی	19/11
دکتری تخصصی	مدیریت آموزشی	1397	علامه طباطبایی	18/31
دکتری	DBA	1401	دانشگاه تهران	19/06

سوابق فعالیت

نوع شغل	محل شغل	سال
مشاور و مربی پیش از دبستان مشاور در زمینه قصه درمانی و کتاب درمانی	سازمان زمین و مسکن	1385-1387
مشاور بخش روان شناسی	موسسه آل عترت (موسسه حقوقی)	1390
مشاور و مدرس مهارت های زندگی	پیش دبستان و دبستان سلام یاسین و سلام دیباجی	1391
مشاور بخش تفسیر نقاشی و قصه درمانی	کلینیک نوید مهر	1390

1392	کلینیک دل آرام	مشاور فردی و کودک
1393	دانشگاه علامه طباطبایی	استاد ادبیات کودکان
1394	دانشگاه علامه طباطبایی	استاد قصه گوئی و نمایش خلاق
1394	دانشگاه علامه طباطبایی	مشاور علمی مجله نهال
1395 و 1402	دانشگاه علامه طباطبایی	استاد تربیت مربی مهارت های زندگی
1394	دانشگاه علامه طباطبایی	استاد مقدمات مدیریت آموزشی
1397	برنامه طبیب	کارشناس شبکه سوم
1399-1397	کلینیک رهنورد	مشاور بخش روان شناسی سرپرست هنردرمانی
1396-تا به حال	پژوهشکده کودک و نوجوان و ثوق	هیات علمی ، هیات موسس و مشاور
1400-1396	کلینیک راز رویش	مشاور فردی و کودک و نوجوان
تا به حال 1389	فیریلنسر	مشاور کودک، نوجوان و خانواده
1396 تا به حال	شخصی	مدرس خودشناسی و شخصیت شناسی بزرگسال
1397	شخصی	مدرس هنردرمانی و بازی درمانی
1403	هایپر استار	BI تسهیلگر هنردرمانی گروه

1401-1394	دانشگاه علامه طباطبائی و شهید بهشتی	استاد مدعو
1396	آکادمی مزدگان	موسس
1397 تا به حال	شخصی	کوچ فردی
2024-2023	ایونت‌لند(استانبول)	کارگاه هنردرمانی
2024-2022	گروه تاج(استانبول)	سرپرست منابع انسانی
1401 تا به حال	آکادمی تخصصی شیروانی	کارشناس و تسهیلگر آموزشی
1401 تا به حال	آکادمی تخصصی شیروانی	مشاور آموزشی و علمی

مقالات و کتب علمی

کتب (ترجمه)

- دلبستگی کودکان پیش از دبستان (در حال ترجمه)
- پروژه های رگیو امیلیا (در حال ترجمه)
- مدیریت مشارکتی (در حال ترجمه)
- زنان موفق

تالیفات

1. (فلش کارت کارشناسی ارشد) 1387 ، رشته علوم تربیتی ، درس آموزش و پرورش تطبیقی ، موسسه رهپویان شریف
2. (فلش کارت کارشناسی ارشد) 1387 ، رشته علوم تربیتی ، درس روش ها و فنون تدریس ، موسسه رهپویان شریف
3. (لحظه ای ، قهوه ای با والدین) 1397 ، انتشارات شهبازی

4. خودشناسی کاربردی در دست چاپ

مقاله ها

- 1) خودتاب آوری در مربیان پیش از دبستان 1389 ، فصلنامه رشد ، شماره 12
- 2) بازنگری سینما کودک در روند تعلیم و تربیت 1391 ، فصلنامه رشد ، دوره 3 ، شماره 4
- 3) بررسی رابطه آموزه های دینی توسط والدین با پرورش هوش اخلاقی کودکان 6 تا 12 سال شهر تهران 1390 ، اولین همایش آموزش در ایران 1404، دانشگاه شریف
- 4) اولویت بندی اثر بخشی رسانه های مورد استفاده در مهد کودک از دیدگاه مربیان ؛ انتقال آموزه های دینی به کودکان پیش دبستانی شهر تهران در سال 90-1389، اولین همایش آموزش در ایران 1404، دانشگاه شریف
- 5) رابطه بین نگرش مذهبی مربیان با میزان اثر بخشی آموزش مفاهیم اخلاقی به کودکان پیش دبستانی شهری، اولین همایش آموزش در ایران 1404، دانشگاه شریف
- 6) تاثیر قصه درمانی در افزایش مهارت های اجتماعی کودکان پیش از دبستان شهر تهران 90-1389 ، سومین کنگره هنردرمانی دانشگاه شهید بهشتی
- 7) تاثیر موسیقی بر کاهش اضطراب کودکان 8-11 سال شهر تهران سال 89-1388، سومین کنگره هنردرمانی دانشگاه شهید بهشتی
- 8) افسانه زندگی کودکان ، هفته پژوهش دانشگاه علامه طباطبائی ، آذر 1390
- 9) بررسی رابطه هوش هیجانی با خودکارآمدی و سلامت روان دانش آموزان دختر و پسر مدارس متوسطه ، اولین سمینار بین المللی سلامت مدرسه ، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

- (10) بررسی آگاهی نگرش و عملکرد مربیان مهد کودک ها از روش های تنبیه در قرآن کریم ، نخستین همایش بین المللی نقش ادیان و رهبران دینی در مقابله با خشونت علیه کودکان ، یونیسف
- (11) بررسی رابطه بین هوش هیجانی و خلاقیت با پیشرفت تحصیلی دانش آموزان ابتدایی شهر تهران سال 1389-90 ، چهارمین کنفرانس ملی خلاقیت شناسی ، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- (12) بررسی رابطه خودکارآمدی و کنترل عواطف با اضطراب اجتماعی مربیان پیش از دبستان ، اولین کنگره روان شناسی اجتماعی ایران ، دانشگاه تهران
- (13) بررسی رابطه خودکارآمدی با رضایت شغلی مدیران پیش از دبستان تهران ، اولین سمینار سلامت پیش از دبستان ، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران ، 1390
- (14) بررسی رابطه خودکارآمدی و کنترل عواطف والدین با میزان رضایت از زندگی کودکان 10 تا 15 سال شهر تهران ، پنجمین همایش بین المللی روان شناسی کودک و نوجوان 1391
- (15) Study of the relationship between happiness and self-efficacy , The Macro 2012with self- resilience of preschool teachers in Tehran , theme review journal a multidisciplinary journal of global trends
- (16) بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی والدین با میزان ناامیدی کودکان 6 تا 10 سال ، ششمین همایش بین المللی روان شناسی کودک و نوجوان 1392
- (17) تاثیر قصه درمانی بر کارکردهای اجتماعی و انطباقی کودکان 12 تا 15 سال ، ششمین همایش بین المللی روان شناسی کودک و نوجوان 1392

18) بررسی رابطه بین هوش هیجانی و خلاقیت با پیشرفت تحصیلی دانش
آموزان ابتدایی شهر تهران ، اولین کنفرانس بین المللی مدیریت ، اقتصاد و علوم
انسانی ، استانبول ، 1394

19) بررسی تاثیر یادگیری الکترونیکی بر پیشرفت خلاقیت کودکان پیش از دبستان
شهر تهران ، اولین کنفرانس بین المللی مدیریت ، اقتصاد و علوم انسانی استانبول
، 1394

20) Studying the relationship between happiness and self-efficiency
with self-resilience of preschool teachers in Tehran, The third global
conference on psychology and educational science law and
(2016nov, 10social science at the beginning of third millennium)

نیز می باشد IQS Academy این مقاله دارای مدرک ،

21) International conference on دریافت مدرک دانشگاه آکسفورد از همایش
(2015may , 17management , economic and humanities)

22) Relationship between spiritual intelligence with preschool teachers
International conference on modern approach in 4of resilience Karaj ,
(, Istanbul-Turkey 2017, 1humanities (March

نیز می باشد Australian university این مقاله دارای مدرک
culture, 24the theory if human capital and improving corporate (

International conference on modern approach in humanities ,
(Stockholm , 28,2017management , economic and accounting (Jan .
Sweden

Oxford University این مقاله دارای مدرک نیز می باشد.

25) The required use of strategic human resource management in (education,
International conference on modern approach in humanities

) Stockholm 2017, 28, management , economic and accounting (Jan
, Sweden.

Design and validation of the Transformational leadership model (26
for elementary school principals, Iranian journal of educational
2018, 8, Number 1 Sociology, Volume

(27) پیش دبستان چالش یا فرصت ، دوهفته نامه ژوانگه، 10 بهمن 1395 ، سال
اول ، شماره 4

(28) مقاله پیش دبستانی و ساختار شخصیتی کودکان ، روزنامه اعتماد ، 4 اسفند
1395 ، سال 14 ، شماره 3753

(29) نقش خانواده در تربیت کودک، روزنامه شرق، 8 بهمن 1396، سال 15 ، شماره
3072

(30) مقاله هوش هیجانی و خلاقیت چگونه بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان
ابتدایی تاثیرگذار است ؟ ، دوهفته نامه ژوانگه ، 9 اسفند 1395 ، سال اول ، شماره
6

(31) چالش غول کنکور با مافیای کنکور ، دوهفته نامه ژوانگه ، 14 اردیبهشت 1396
، سال دوم ، شماره دهم

دوره‌های آموزشی گذرانده شده

- (1) مقاله نویسی
- (2) آموزش فلسفه برای کودکان
- (3) روان درمانی کودک
- (4) تربیت جنسی کودک
- (5) روش تحقیق کیفی
- (6) کنترل استرس
- (7) طراحی دوره آموزشی
- (8) SPSS
- (9) تحلیل رفتار مقابل
- (10) 104 تکنیک طرحواره درمانی
- (11) بازی درمانی
- (12) کپی رایتینگ و دیجیتال مارکتینگ
- (13) Unseen Wounds: Contribution of psychological maltreatment to child & adolescent mental health

What are the benefits of mindfulness?(14

st century21Sex therapy for the (15

Complementary and alternative medicine(16

Improving learning(17

دوره‌های آموزشی برگزار شده

- اجرای یکی از پروژه های رجیو امیلیا
- خودشناسی با بازی
- شخصیت شناسی انیاگرام
- کوچینگ فردی و مدیریت آن
- مهارت های زندگی کودکانی تا بزرگسالی
- مدیریت استرس و اضطراب
- افزایش عزت نفس و اعتماد به نفس
- کارگاه قصه درمانی برای کودکان 3 تا 14 سال
- دوره تفسیر نقاشی کودکان برای والدین
- کارگاه نمایش خلاق برای کودکان پیش از دبستان
- کارگاه نمایش خلاق و قصه گوئی خلاق برای مشاورین و معلمان در دانشگاه علامه طباطبائی
- کارگاه تربیت جنسی کودکان (ویژه موسسه خصوصی)
- کارگاه مقاله نویسی دانشگاه تهران
- کارگاه روابط صمیمی بین زوجین خانه فرهنگ گلستان

- کارگاه کنترل رفتار بوژان
- نشست تخصصی کودک و نوجوان بوژان
- مهارت های زندگی ، دانشگاه علامه طباطبائی
- والدگری کودک و نوجوان
- طرحواره درمانی و بازی درمانی(خصوصی)
- هنردرمانی و بازی درمانی بزرگسال
- تفسیر نقاشی و بازی درمانی(خصوصی)
- آزمون های روانی(خصوصی)
- خودشناسی و کوچینگ فردی (خصوصی)
- آزمون های هوش
- تربیت جنسی کودک
- فرزندپروری